ÉCHELLE DE DOULEUR FÉLINE

0
Aucune douleur



R : Respire normalement.
Y : Yeux brillants et alertes.
D : Marche normalement ; agile ; pas de boiterie visible.
A : Participe à toutes ses activités normales et jeux habituels.

A : Boit et mange normalement.
A : Heureux ; intéressé par son entourage et le jeu ; recherche l'attention ; comportement enjoué.
P : Confortable au repos et dans le jeu ; oreilles dressées ; queue mobile ; vibrisses relâchées.
P : Aime le contact, les caresses et se faire brosser ; pas de tension corporelle.

1-2
Douleur légère

Parlez-en à votre vétérinaire lors du prochain rendez-vous



R : Respire normalement.
Y : Yeux brillants et alertes.
D : Marche normalement ; hésite légèrement avant de sauter sur des endroits en hauteur, mais le fait très bien sur le canapé ou le lit.
A : Peut manifester des changements discrets dans ses comportements et activités habituels.

A : Boit et mange normalement.
A : Généralement heureux et intéressé par son environnement.
P : Queue légèrement plus basse ; oreilles dressées ; vibrisses relâchées.
P : Aime le contact, les caresses et se faire brosser ; pas de tension corporelle.

3-4
Douleur modérée

Prendre rendez-vous pour une évaluation



R : Respire généralement normalement, mais parfois plus rapidement.
Y : Yeux légèrement plus ternes ou mi-clos.
D : Hésite à sauter sur des endroits hauts et même sur des endroits plus accessibles, comme le canapé ou le lit.
A : Ne recherche pas les interactions, mais reste intéressé par son environnement ; changements dans sa routine (se cache davantage, fait moins sa toilette…).

A : Appétit plus capricieux, comme par exemple, ne manger que des friandises ou des restes de table.
A : Généralement plus calme.
P : Queue plus basse ; oreilles et vibrisses vers le bas ; difficultés à se mettre en position pour faire ses besoins.
P : Se laisse toucher à l'exception des zones douloureuses ; tourne la tête pour voir où on le touche ; légère tension corporelle.

5-6
Douleur modérée à sévère

INQUIÉTANT
Contactez votre vétérinaire



R : Augmentation du rythme et des efforts respiratoires.
Y : Yeux ternes ; mi-clos ou fermés ; pupilles parfois plus dilatées.
D : Bouge plus lentement ou avec précaution ; ne saute plus sur les canapés et les lits ; difficultés avec les escaliers.
A : S'isole de la famille et d'autres animaux du foyer, cherche la solitude ; fait moins sa toilette ; lèche excessivement les zones douloureuses ; peut faire ses besoins en dehors de sa litière.

A : Perd souvent l'appétit.
A : Très calme et silencieux ; tension faciale augmentée ; aime de moins en moins être brossé.
P : Couché en position recroquevillée ; vibrisses vers l'avant ; poil dru ou ébouriffé ; difficultés pour faire ses besoins et les recouvrir.
P : Essaie de soustraire les zones douloureuses au contact ou tente de se sauver lorsqu'on les touche ; tension corporelle modérée.

7-8
Douleur sévère

TRÈS INQUIÉTANT
Contactez votre vétérinaire



R : Respire plus vite et avec plus d'efforts.
Y : Yeux ternes ; mi-clos ou fermés ; regard de détresse ; pupilles dilatées.
D : Se déplace très peu s'il est seul.
A : Évite les interactions (entourage et environnement) ; se sauve et se cache (souvent dans de nouveaux endroits) ; lèche fréquemment les zones douloureuses de son corps, parfois au point d'en perdre ses poils.

A : Perte d'appétit ; peut refuser de boire.
A : Agité, solitaire, potentiellement agressif ; peut grogner ou cracher ; sa queue bouge de façon saccadée.
P : Queue entre les pattes arrière ; oreilles aplaties et vers l'arrière ; vibrisses vers l'avant et souvent regroupées ; grimace faciale ; posture basse.
P : Tension corporelle prononcée si l'on touche une zone douloureuse ; peut grogner ou cracher ; protège les zones douloureuses en s'éloignant ou en changeant de position.

9-10
Pire douleur possible

URGENCE
Contactez votre vétérinaire



R : Augmentation marquée de la fréquence et des efforts respiratoires.
Y : Yeux ternes ou fermés ; pupilles dilatées ; les yeux peuvent s'ouvrir largement avec un regard paniqué.
D : Pas intéressé ou incapable de se déplacer.
A : Difficile de le distraire de sa douleur, même avec une voix réconfortante et des caresses ; peut mordre les régions douloureuses de son corps ; peut faire ses besoins sous lui.

A : Aucun intérêt pour l'eau ou la nourriture.
A : Très déprimé ou peu réactif ; peut grogner ou cracher ; détresse même au repos.
P : Préfère la position couchée sur le flanc ; oreilles très basses ; peut être recroquevillé sur le poil de la queue peut être hérissé.
P : Tension corporelle majeure au moindre contact ; ne tolère pas qu'on touche les zones douloureuses ; crache lorsqu'on le touche.

Traduit de l'anglais *BEAP Pain Scale*, créée par Dre Shea Cox, DVM.

COMPORTEMENTS SPÉCIFIQUES OU CHANGEMENTS PHYSIQUES OBSERVÉS :

Respiration : _____ Appétit : _____

Yeux : _____ Attitude : _____

Démarche : _____ Posture : _____

Activité : _____ Palpation : _____

EUTHABAG®
Partir avec dignité.

euthabag.com
Euthabag | euthabag | euthabag